

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**  
**QUINTO BÁSICO B**  
**“CUALIDADES FÍSICAS: COORDINACIÓN Y AGILIDAD.”**

Evaluación n°2 - Equivalente a: 60% de la primera nota del semestre I

FECHA: MIERCOLES 26 DE MAYO

*EL 50% DE LOS ESTUDIANTES SERÁN CITADOS EN GRUPOS Y HORARIOS DIFERENCIADOS (LISTADO EN HOJA 2), EL OTRO 50% DE LOS ESTUDIANTES DEBERÁN ENVIAR VIDEO DE LA GRABACIÓN. (PARA LA PRÓXIMA EVALUACIÓN SE REALIZARÁ EL MISMO FORMATO, PERO AL REVÉS)*

Instrucciones:

(AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO EL ESTUDIANTE PODRÁ ENCONTRAR UNA VARIEDAD DE 5 EJERCICIOS DE COORDINACIÓN EN CUADRADO, EL ESTUDIANTE DEBE PRACTICAR Y PRESENTAR 2 DE ELLOS)

ESTUDIANTES QUE LES TOCA DAR EVALUACIÓN EN TIEMPO REAL:	ESTUDIANTES QUE LES TOCA ENVIAR VIDEO DE GRABACIÓN DE EJERCICIOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- SE DEBE CONECTAR EN EL HORARIO CITADO Se debe conectar con 4 huinchas de papel de 30 cm de largo por 4 de ancho. Formar con las huinchas un cuadrado en el suelo (material con el que ya se trabajó en clases).</li> <li>- Cuando la profesora nombre al estudiante, debe prender su cámara enfocando el cuadrado formado en el suelo</li> <li>- Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado.</li> <li>- Cada salto lo debe realizar 6 veces seguidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DEBE ENVIAR VIA WHATSAPP O CORREO LA GRABACIÓN DURANTE EL DÍA MIERCOLES 26 DE MAYO.</li> <li>- Debe ser enfocado de cuerpo completo para presentarse indicando nombre y curso para luego enfocar cuadrado en suelo y movimiento de los pies.</li> <li>- Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado.</li> <li>- Cada salto lo debe realizar 6 veces seguidas</li> </ul>

INDICADOR	¿Qué SE EVALÚA?	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
ENFOQUE	El estudiante <b>enfoca claramente el cuadrado</b> formado en el suelo permitiendo ver el movimiento de sus pies dentro de el.	5	
PUNTUALIDAD	El estudiante se conecta el día y en el <b>horario citado</b> a la evaluación. Si le toca enviar video lo realiza en la <b>fecha establecida</b> .	5	
COORDINACIÓN EJERCICIO 1	El estudiante <b>realiza 6 veces seguidas coordinadas</b> el primer ejercicio escogido sin equivocarse.	6	
COORDINACIÓN EJERCICIO 2	El estudiante <b>realiza 6 veces seguidas coordinadas</b> el segundo ejercicio escogido sin equivocarse.	6	
ACTITUD Y ENERGÍA	El estudiante demuestra <b>energía, actitud y respeto</b> durante la evaluación.	3	
PUNTAJE IDEAL PARA NOTA MÁXIMA 7.0		25	

PROFESORA CAMILA CRUZAT M.

**ESTUDIANTES SE DEBEN CONECTAR A DAR EVALUACIÓN  
EN TIEMPO REAL:**

<b>CONEXIÓN 26 DE MAYO: 10.30 AM</b>
ACEVEDO SILVA LUAN SANTIAGO
ÁLVAREZ PARRA BENJAMÍN JESÚS
ÁLVAREZ SEPÚLVEDA CRISTIAN JESÚS
ALEGRÍA ESCOBEDO JAVIER EUGENIO
ANIÑIR VALENZUELA JOAQUÍN ROBERTO

<b>CONEXIÓN 26 DE MAYO: 10.45</b>
BARRÍA PAISIL SOFÍA SAYEN
BELTRAN AGUILERA DIEGO IGNACIO
BERNALES SEPÚLVEDA BENJAMIN IGNACIO
CAETANO LA TORRE YOANN NILMAR

<b>CONEXIÓN 26 DE MAYO: 11.00</b>
GAETE OLIVARES THIRZA ZARICH
GALLARDO BUSTAMANTE JOSEFA ANTONIA
GARAVITO HENRÍQUEZ DARLINE ANAISE
JARA ÁLVAREZ AGUSTÍN IGNACIO

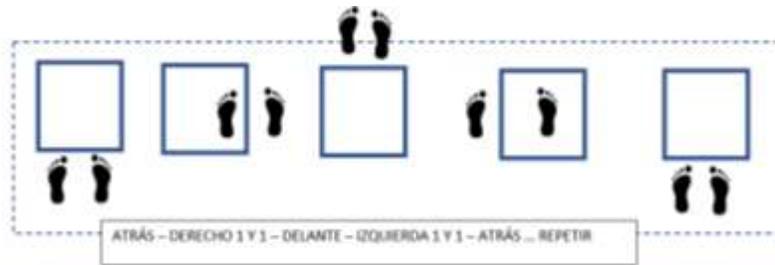
<b>CONEXIÓN 26 DE MAYO 11.15</b>
JELDRES PADILLA ALONZO ALEXANDER
LORCA MORONI CRISTOPHER DANIEL ALEXANDER
LORCA MORONI DANIEL ALEXIS
MARTÍNEZ OLIVIER TATIANA VALENTINA

**ESTUDIANTES DEBEN ENVIAR VIDEO GRABADO EL DÍA 26 DE MAYO**

BARAÑO BRAVO IGNACIA ANDREA
BOBADILLA CAMPOS PHILLIPE ANTOINE
CAMPOS ESPINOZA MATILDE TRINIDAD
CANDIA CONTADOR FERNANDA IGNACIA
CARRILLO COLICHEO ESTEFANO IGNACIO
DROGUETT VARGAS ERIC ANDRÉS
LUCIEN MARVENSKY
MORENO LÓPEZ MATHIAS OMAR
MOSQUERA GONZÁLEZ OSMAR ANTONY
MOYA PIZARRO FELIPE ANDRÉS
PANTOJA MUÑOZ MARTÍN IGNACIO
PEDREROS VÁQUEZ GIANELLA SILVANA
PIERRE BERGENS NOAH JEFFLY
SÁEZ RODRÍGUEZ ISIDORA ANTONIA
SALDIVIA INOSTROZA SEBASTIÁN ISAAC
SEPÚLVEDA OLIVOS JESÚS ALBERTO
TAMAYO ELMES RAYEN OLIVIA
VILCHES ORTEGA ALONSO BENJAMÍN

**CINCO EJERCICIOS DE COORDINACION ; PARA DAR LA EVALUACIÓN DEBE ESCOGER Y PRESENTAR SÓLO 2**

1.



2.



3.



4.



5.

